



# Infektioner hos barn – smittguide på 1177.se

Det är vanligt att barn får infektioner, speciellt under de första åren. På webbplatsen 1177.se finns en smittguide där du kan läsa om hur sjukdomarna smittar och om barnet behöver vara hemma från förskolan eller skolan.

## Så sprids smitta

Infektioner kan spridas på olika sätt. Dessa sätt är de vanligaste:

- Genom direkt och nära kontakt, oftast via händerna eller via kramar och pussar.
- Via droppar i luften när någon hostar eller nyser.
- När droppar eller smitta finns på föremål som man tar i.
- Genom luften, även på avstånd.
- Genom mat som är smittad.



Scanna QR-koden med din mobilkamera för att läsa smittguiden på 1177.se.

Du kan också gå till 1177.se och söka efter "smittguide".

1177

REGION  
JÄMTLAND  
HÄRJEDALEN  
JĲEMHTEN HERJEDAELIEN DAJVE

