

Naturvistelse för hälsan

BADHUSPARKEN (Östersund/Frösön)

Längd: 3 - 4,5 km

Tidsåtgång: Ca 1 timme (4,5 km)



◆◆◆◆ **Svårighetsgrad:** ◆ GRÖN. För svårighetsgradsbeskrivning se sid 2.



Kollektivtrafik: Flertalet busshållplatser finns i anslutning till slingan.

Se [Länstrafiken www.ltr.se](http://lanstrafiken.ltr.se).



Sevärdheter/Att upptäcka

Utegym och lekplats i nära anslutning, passar både stora som små! Slingan går längs med Storsjön med vacker utsikt över Östersund.



Terräng/Stig

Mestadels asfalt. En vacker slinga längs Storsjöns strand med möjlighet att justera längden. Det är möjligt att starta vid Norra brofästet. Sittbänkar vid Storsjödjurspaning (Norra brofästet till Vallsundsbron) och med jämna mellanrum längs hela slingan.

P

Transport & parkering

Parkering vid Badhusparken och Storsjödjursspaningen vid Norra brofästet till Vallsundsbron.



BADHUSPARKEN (Östersund/Frösön)

Längd: 3 - 4,5 km

Tidsåtgång: Ca 1 timme (4,5 km)



Svårighetsgrad: 



 Start

 Parkering


 Handikapps-
anpassad WC

 Bänk/Rastplats

 Busshållsplats

Färgbeskrivning svårighetsgrad

 Platt och jämn terräng. Möjlig att gå med bland annat Rollator, rullstol och barnvagn.

 Mestadels platt men mer ojämn terräng. Ej möjlig att gå med bland annat rollator, rullstol och barnvagn.

 Ojämn terräng och/eller branta backar.

 Ojämn terräng med branta backar.

Nyfiken på att hitta fler promenadslingar?

Scanna qr-koden



[www.regionjh.se/
naturvistelseforhalsan](http://www.regionjh.se/naturvistelseforhalsan)