

Naturvistelse för hälsan

BRÄCKE STRAND

Längd: 1,35 km

Tidsåtgång: Ca 15 minuter



◆◆◆◆ **Svårighetsgrad:** ◆ GRÖN. För svårighetsgradsbeskrivning se sid 2.



Kollektivtrafik: Kommer du med tåg eller buss till järnvägsstationen, kan du gå genom tunneln under järnvägen mot sjön och ta sedan vänster där hittar du starten.



Sevärdheter/Att upptäcka

En trevlig runda där badmöjlighet finns! Du passerar en badplats med sandstrand där det också finns sittplatser och bord. Lite längre fram på slingan finns även grillplats där det också går att bada.



Terräng/Stig

Asfalterad gångbana erbjuds på denna runda, platt utan backar.



Transport & parkering

Sökord/Adress: Båthamnen



BRÄCKE STRAND

Längd: 1,35 km

Tidsåtgång: Ca 15 minuter



Svårighetsgrad: 



 Start

 Parkering


 Eldstad


 Bänk/Rastplats


 Badplats

Färgbeskrivning svårighetsgrad

 Platt och jämn terräng. Möjlig att gå med bland annat Rollator, rullstol och barnvagn.

 Mestadels platt men mer ojämn terräng. Ej möjlig att gå med bland annat rollator, rullstol och barnvagn.

 Ojämn terräng och/eller branta backar.

 Ojämn terräng med branta backar.

Nyfiken på att hitta fler promenadslings?

Scanna qr-koden



www.regionjh.se/naturvistelseforhalsan