

به چکاپ 5 سالگی خود

خوش آمدید!



والدین عزیز!

فرزند شما تا یکی دو سال دیگر مدرسه را شروع می‌کند. بدین خاطر پرستار طی این ویزیت، به همراه شما، وضعیت سلامتی و رشد کودکتان را از بدو تولد تا امروز بطور خلاصه مرور خواهد کرد.

به این بروشور پرسش‌نامه‌ای ضمیمه شده که لازم است به سوالات آن پاسخ بدهید و در زمان ویزیت آن را به ما برگردانید.

به عنوان والدین، شما بیشترین اطلاعات را درباره فرزند خود دارید. اما طبیعتاً ما از تمامی سوالات شما طی زمان ویزیت تان استقبال می‌کنیم. به عنوان مثال، اگر درباره فرزندپرووری، سلامت و رشد، خواب، غذا و عادات توالت رفتن کودکتان، و همچنین درباره‌ی وضعیت خودتان به عنوان والدین پرسشی دارید، می‌توانید با ما مطرح کنید.

کودکان مانند ما بزرگسالان کنجکاوند که بدانند چه اتفاقی در انتظار آنهاست. با کمک این بروشور می‌توانید کودک خود را با ارائه‌ی توضیحات لازم برای این معاینه آماده کرده و او را از آنچه در طی چک‌آپ انجام خواهد داد آگاه سازید.

در طول ویزیت، تزریق واکسن دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه و فلج اطفال نیز به کودک شما پیشنهاد می‌شود. این واکسن‌ها در یک نوبت و معمولاً در عضله‌ی بازو تزریق می‌شوند.

چنانچه مایلید طی این ویزیت با یک پزشک نیز ملاقات کنید، باید از قبل با مرکز خدمات درمانی کودکتان تماس بگیرید.

جهت کسب اطلاعات و راهنمایی درباره سلامت، تکامل، حقوق، بیماری‌ها و درمان کودکتان، بارکد را اسکن کرده یا به تارنمای 1177.se/jamtland-harjedalen/barn مراجعه نمایید. در این تارنما اطلاعاتی درباره فرزندپرووری نیز ارائه گردیده است.



کودک عزیز!

اکنون زمان چک‌آپ ۵ سالگی شما در مرکز خدمات درمانی کودکتان فرا رسیده است. در این بازدید، شما و والدین تان پرستاری را ملاقات خواهید کرد.

آنچه در این بازدید در انتظار شماست:

قد و وزن شما اندازه‌گیری می‌شود تا میزان رشدتان نسبت به دفعه‌ی قبل مشخص گردد.



واکسن زدن



روی یک پا ایستادن



اسباب بازی هدیه گرفتن



نقاشی کردن و بریدن



شمردن





اگر پیش از ویزیت سوالی دارید،
با مرکز خدمات درمانی کودکان منطقه خود تماس بگیرید.