

## برای معاینات 5 سالگی

خوش آمدید!



## سلام به بزرگسالان!

فرزند شما در عرض یک سال یا بیشتر مکتب را شروع خواهد کرد. در طول این بازدید، نرس، همراه با شما، خلاصه ای از سلامت و رشد کودک را از زمان تولد تا امروز ارایه می دهد.

ما یک پرسشنامه برای شما ارسال می کنیم تا پاسخ داده شود فرم را هنگام مراجعه با خود بیاورید.

این شما به عنوان پدر و مادر هستید که بیشتر در مورد فرزند خود می دانید و در طول بازدید شما البته می توانید هر گونه سوال شما می خواهید پرسید. به عنوان مثال، سوالات در مورد پدر و مادر، سلامت و رشد کودک، خواب، غذا، عادات توالت رفتن و صحت خود را به عنوان یک پدر و مادر بپرسید.

کودکان دوست دارند بدانند چه اتفاقی می افتد، درست مثل ما بزرگسالان. این اوراق با فرزند خود را قبل از بازدید نگاه کنید و با هم در مورد آنچه اتفاق می افتد صحبت کنید، همچنین آنچه کودک مجاز به انجام می باشد صحبت کنید.

در طول بازدید، واکسیناسیون علیه دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه و فلج اطفال نیز انجام می شود (تنها یک سوزن می باشد و معمولاً در عضله بازو زده می شود).

اگر فکر می کنید که ضرورت به مراجعه به داکتر در طول بازدید دارید، باید قبل از بازدید با مرکز مراقبت های صحتی کودکان تماس بگیرید.

کود کیو آر QR را اسکن کنید یا از وب سایت [www.jamtland-harjedalen.se/1177](https://www.jamtland-harjedalen.se/1177) بازدید کنید. این شامل حقایق و مشاوره در مورد سلامت، توسعه، حقوق، بیماری ها و مراقبت از کودکان است. همچنین اطلاعاتی در مورد والدین وجود دارد.



## سلام به کودکان!

حالا زمان معاینه 5 سالگی شما از مرکز صحتی کودکان است. در طول این بازدید، شما یک نرس را همراه با والدین خود ملاقات خواهید کرد.

### این چیزی است که شما در طول

### معاینه خود انجام می دهید:

شما خودتان را اندازه گیری و وزن می کنید تا ببینید از آخرین بار چقدر رشد کرده اید.



یستادن با یک پا



دریافت واکسن



رسم کنید و برش کنید



یک اسباب بازی



حساب کنید





---

اگر قبل از مراجعه سوالی دارید،  
لطفاً با مرکز مراقبت های بهداشتی کودک خود تماس بگیرید.