

به چکآپ 4 سالگی خود

خوش آمدید!



والدین عزیز!

در چکآپ 4 سالگی کودکان، شما با یک پرستار ملاقات خواهید کرد. ما همچون دوره‌های قبل سلامت، رشد و تکامل کودک شما را مورد ارزیابی قرار می‌دهیم. همچنین ممکن است برای سنجش آسان‌تر رشد زبانی کودک شما به او تصاویری را نشان دهیم. این بازدید حداقل ۴۵ دقیقه به طول می‌انجامد.

به این بروشور پرسش‌نامه‌ای ضمیمه شده که لازم است به سوالات آن پاسخ بدهید و در زمان ویزیت آن را به ما برگردانید. به عنوان والدین، شما بیشترین اطلاعات را درباره فرزند خود دارید. اما طبیعتاً ما از تمامی سوالات شما طی زمان ویزیت تان استقبال می‌کنیم. به عنوان مثال، اگر درباره فرزندپروری، سلامت و رشد، خواب، غذا و عادات توالت رفتن کودکان، و همچنین درباره‌ی وضعیت خودتان به عنوان والدین پرستاری دارید، می‌توانید با ما مطرح کنید.

کودکان مانند ما بزرگسالان کنجکاوند که بدانند چه اتفاقی در انتظار آنهاست. با کمک این بروشور می‌توانید کودک خود را با ارائه‌ی توضیحات لازم برای این معاینه آماده کرده و او را از آنچه در طی چکآپ انجام خواهد داد آگاه سازید.

شما همچنین زمانی که کودکان 5 ساله می‌باشند نیز برای انجام معاینات دوره‌ای به مرکز خدمات درمانی کودکان دعوت خواهید شد.



جهت کسب اطلاعات و راهنمایی درباره سلامت، تکامل، حقوق، بیماری‌ها و درمان کودکان، بارگد را اسکان کرده یا به تارنمای 1177.se/jamtland-harjedalen/barn مراجعه نمایید. در این تارنما اطلاعاتی درباره فرزندپروری نیز ارائه گردیده است.



کودک عزیز!

اکنون زمان چکآپ 4 سالگی شما در مرکز خدمات درمانی کودکان فرا رسیده است. در این بازدید، شما و والدین تان با یک پرستار ملاقات خواهید کرد.

آنچه در این بازدید در انتظار شماست:

قد و وزن شما اندازه‌گیری می‌شود تا میزان رشدتان نسبت به دفعه‌ی قبل مشخص گردد.



تست بینایی سنجی با کمک تابلو



نقاشی کردن



مروارید نخ کردن



شمردن اشیاء تا 3 و نام بردن رنگها



با حفظ تعادل راه رفتن





اگر پیش از ویزیت سوالی دارید،
با مرکز خدمات درمانی کودکان منطقه خود تماس بگیرید.