

برای معاینات 4 سالگی خوش آمدید!



سلام به کودکان!

حالا وقت ان است که کودک 4 ساله خود را به مرکز صحتی کودکان ببرید. در طول این بازدید، شما یک نرس را همراه با والدین خود ملاقات خواهید کرد.

این چیزی است که شما در طول

ملاقات خود انجام می دهید:

شما باید خودتان را اندازه گیری و وزن می شوید تا ببینید از آخرین بار چقدر رشد کرده اید.



سلام به بزرگسالان!

در این بازدید 4 سالگی، شما یک نرس را ملاقات خواهید کرد. مانند دفعه قبل، ما سلامت، انگشاف و رشد کودک شما را پیگیری خواهیم کرد. گاهی اوقات فرزند شما به تصاویر نگاه می کنند تا برای ما آسان تر شود. این بخاطر قادر شدن به ارزیابی رشد زبان کودک تان می باشد. انتظار می رود که بازدید حداقل 45 دقیقه طول بکشد.

ما یک پرسشنامه برای شما ارسال می کنیم تا پاسخ داده شود. فرم را در وقت آمدن با خود بیاورید. این شما به عنوان پدر و مادر هستید که بیشتر در مورد فرزند خود می دایند و در طول بازدید شما البته می توانید هر گونه سوال شما می خواهید پرسید. به عنوان مثال، سوالات در مورد پدر و مادر، سلامت و رشد کودک، خواب، غذا، عادات توالت رفتن و سلامت تان به عنوان پدر و مادر.

کودکان دوست دارند بدانند چه اتفاقی می افتد، درست مثل ما بزرگسالان. این اوراق با فرزند خود را قبل از بازدید نگاه کنید و با هم در مورد آنچه اتفاق می افتد صحبت کنید، همچنین آنچه کودک مجاز به انجام می باشد صحبت کنید.

در صورتی که فرزند شما 5 ساله باشد، به شما پیشنهاد می شود که به کلینیک صحتی مراجعه کنید.



کود کیو آر اسکن کنید یا

1177.se/jamtland-harjedalen/barn از وب بازدید کنید. این شامل حقایق و مشاوره در مورد سلامت، توسعه، حقوق، بیماری ها و مراقبت از کودکان است. در آنجا شما همچنین معلومات در مورد والدین پیدا خواهید کرد.



معاینه چشم



رسم کنید



مهره های چوبی



سه چیز ها حساب کنید و نام رنگ
ها را بگویید



راه رفتن بالای خط برای دیدن تناسب





اگر قبل از مراجعه سوالی دارید،
لطفاً با مرکز مراقبت های بهداشتی کودک خود تماس بگیرید.