

أهلاً وسهلاً بكم  
في زيارة طفلكم بعمر 4 سنوات!



## مرحباً بالطفل!

حان الأوان لزيارتك في مركز الرعاية الصحية للأطفال بعد بلوغك 4 سنوات من العمر. خلال هذه الزيارة تقابل سويماً مع والدك/أحد الوالدين كل من الممرضة والطبيب.

## ستقوم بعمل الأمور التالية خلال الزيارة:

سيتم قياس طولك ووزنك لكي نعرف مدى نموك منذ آخر مرة.



## مرحباً بالشخص البالغ!

خلال الزيارة بعد بلوغ طفلكم 4 سنوات من العمر ستقابلون الممرضة والطبيب. وكما تم في السابق فستقوم بمتابعة حالتكم الصحية / حالة طفلكم الصحية والنمو والتطور. في بعض الأحيان يتوجب على الطفل مشاهدة صور لكي يسهل علينا تقييم القدرة اللغوية لدى طفلكم ومدى تطورهما. عليك أن تتوقع أن تستمر الزيارة ما لا يقل عن 45 دقيقة.

سنرسل معك استمارة استبيان يجب أن تقوم بالإجابة عليها. اصطحب معك فيما بعد هذه الاستمارة عند حضوركم الينا. إن كونك ولي الأمر يجعلك أفضل شخص يعرف أكثر الأمور عن طفلك وبالطبع بإمكانك أن تقوم خلال الزيارة بطرح الأسئلة مثل تلك الأسئلة المتعلقة بدور الأمومة والأبوة وصحة الطفل وتطور الطفل والنوم والطعام وعادات زيارة المرحاض وحالتك الشخصية بصفتك ولي الأمر.

يحب الطفل أن يعرف ماذا سيحدث وذلك بالضبط كما هو الحال لدينا كبالغين. بمساعدة المعلومات في هذا الكتيب سيصبح بإمكانك الاستعداد بنفسك أو تهيئة طفلك عن طريق التحدث عن الزيارة وماذا سيعمل الطفل خلالها.

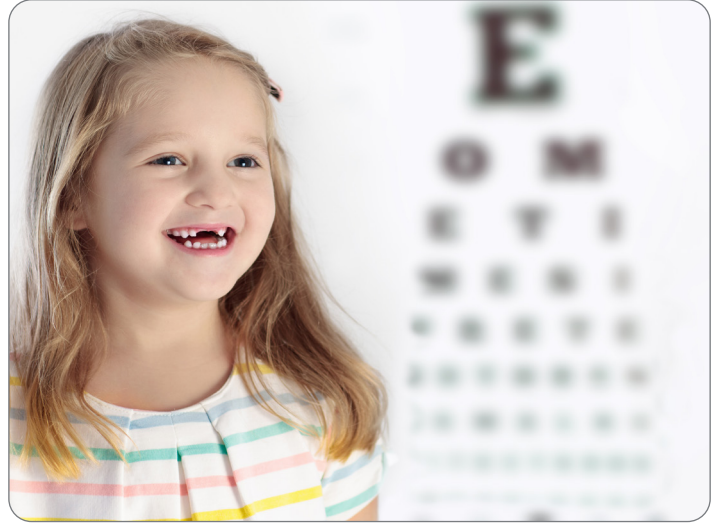
سيعرض عليكم / عليكم زيارة أخرى في مركز الرعاية الصحية للأطفال عندما يبلغ الطفل 5 سنوات من العمر.



اعمل مسح ضوئي لمربع الاستجابة السريعة أو بزيارة الموقع [1177.se/jamtland-harjedalen/barn](http://1177.se/jamtland-harjedalen/barn) حيث ستجد معلومات ونصائح عن صحة الأطفال والتطور والحقوق والأمراض والرعاية. كما توجد هناك معلومات عن دور الأمومة والأبوة.



فحص البصر مع لوحة



الرسم



تركيب الخرز



حساب ثلاثة أشياء وتسمية الألوان



المشي مع حفظ التوازن





إذا كانت توجد لديك أسئلة قبيل الزيارة قم بالتواصل  
مع مركز الرعاية الصحية للأطفال.