

Sydsamiska

EEJHTEGI- JIH  
MAANAHEALSOE/MAANAHOKSEJARNGE

BUERIE BÅETEME DOV  
**3-jaepietjåahkoe!**



## Hello adult!

3-jaepietjåahkosne åadtjoeh skiemtjesåjhterem diervesjidh. Eevre goh evtebe tjåahkosne, dov/dotnen maanan healsoen, byjjenimmien jñh evtiedimmien bijre soptsestibie. Muvhtine dåakterem maanan pillam vuj pussjam giehtjede jñh dejtie doehtede. Mijjiej edtjebe aaj gyhtjelassh dov maanan gielevtiedimmien bijre dutnjien vedtedh. Tjåahkoe lea unnemes 30 minudth.

Goerehtimmiem maam edtjñh vaestiedidh maanese seedtesåvva. Vaeltieh dam mealtan tjåahkose. Goh eejhtege, jeenjemes jñjtjedh maanan bijre daajrah, jñh tjåahkosne maahat man bijre sijtht gihtjedh, vg. eejhtegevoeten bijre, dov maanan healsoen, evtiedimmien, åeremen, beapmoen, jñh onnegåetie-vuekiej bijre jñh guktie domtoe dov mielesne eejhteginie åroddh.

Maanah sijhtieh hov daejredh mij edtja sjñdtedh, eevre goh geerve almetjñh. Dejni folderinie maahat dov/dotnen maanam ryjrehtidh. Maahat tjåahkoen bijre soptsestidh jñh vuesiehtidh maam maana edtja tjåahkosne darjodh.

Mijjiej edtjebe aaj datnem/dotnem tjåahkose bööredh gosse dov/dotnen maana lea 4 jñh 5 jaepien båeries.



Lohkh QR-kodem jallh minnh web-såjrosne [1177.se/jamtland-harjedalen/barn](http://1177.se/jamtland-harjedalen/barn). Desnie vielie bievnesh jñh raerich gååvnesieh maanaj healsoen, evtiedimmien, reaktaj, skiemtjelassi jñh hoksen bijre. Desnie aaj bievnesh eejhtegevoeten bijre gååvnesieh.



## Buaregh maana!

Daelie aejkie dov 4-jaepietjåahkose bætedh mijjen luvnie daennie maanahoksejarngesne. Daennie tjåahkosne datne edtjñh skiemtjesåjhterem diervesjidh dov eejhteginie/eejhtegigujmie.

## Daam edtjñh tjåahkosne darjodh:

**Datne åadtjoeh jñjtjemdh mööledh jñh viekesjidh guktie daejrebe man stuerebe leah sjñdteme dov evtebe tjåahkoste.**



Abpe juelkie-låapojne njulhtjedh  
jih göökte juelkiejgumie njulhtjedh



Guvviedidh



Tjengkerem tjiektjedh



Guvvide vuartasjidh



Stååkedidh



Gaevniem åadtjodh



## Dåakterem datnem giehtjede

Dovne vaajmose jih geahpide goltele



Dov baenide jih dov njaelmiem giehtjede



Dov bieljeij sijse giehtjede



Dov tjåejjiem mojhteles-laakan



Muvhtine dåaktere daarpesje aaj dov pillam vuj dov pussjam giehtjedidh jih dov bongkem doehtedidh.

Jis dov leah gyjhtelassh dov tjåahkoen åvtelen, gaskesadth dov maanahoksejarngem.