

أهلاً وسهلاً بكم

في زيارة طفلكم بعمر 3 سنوات!



مرحباً بالطفل!

حان الأوان لزيارتك في مركز الرعاية الصحية للأطفال بعد بلوغك 3 سنوات من العمر. خلال هذه الزيارة تقابل سويماً مع والديك/أحد الوالدين كل من الممرضة والطبيب.

ستقوم بعمل الأمور التالية خلال الزيارة:

سيتم قياس طولك ووزنك لكي نعرف مدى نموك منذ آخر مرة.



مرحباً بالشخص البالغ!

خلال الزيارة بعد بلوغ طفلكم 3 سنوات من العمر ستقابلون الممرضة والطبيب. وكما تم في السابق فستقوم بمتابعة حالتكم الصحية / حالة طفلكم الصحية والنمو والتطور. في بعض الأحيان يدقق الطبيب أيضاً على عضو الطفل / الطفلة التناسلي ويستشعر الحالة. سنقوم أيضاً بطرح المزيد من الأسئلة عن القدرة اللغوية لدى طفلكم ومدى تطورها. عليك أن تتوقع أن تستمر الزيارة ما لا يقل عن 30 دقيقة.

سنرسل معك استمارة استبيان يجب أن تقوم بالإجابة عليها. اصطحب معك فيما بعد هذه الاستمارة عند حضوركمض الينا. إن كونك ولي الأمر يجعلك أفضل شخص يعرف أكثر الأمور عن طفلك وبالطبع بإمكانك أن تقوم خلال الزيارة بطرح الأسئلة المتعلقة بدور الأمومة والأبوة وصحة الطفل وتطور الطفل والنوم والطعام وعادات زيارة المرحاض وحالتك الشخصية بصفتك ولي الأمر.

يجب الطفل أن يعرف ماذا سيحدث وذلك بالضبط كما هو الحال لدينا كبالغين. بمساعدة المعلومات في هذا الكتيب سيصبح بإمكانك الاستعداد بنفسك أو تهيئة طفلك عن طريق التحدث عن الزيارة وماذا سيعمل الطفل خلالها.

سيعرض عليكم / عليكم زيارة أخرى في مركز الرعاية الصحية للأطفال عندما يبلغ الطفل 4 و 5 سنوات من العمر.



اعمل مسح ضوئي لمربع الاستجابة السريعة أو بزيارة الموقع 1177.se/jamtland-harjedalen/barn حيث ستجد معلومات ونصائح عن صحة الأطفال والتطور والحقوق والأمراض والرعاية. كما توجد هناك معلومات عن دور الأمومة والأبوة.



الرسم



القفز بكامل سطح القدم والقفز
بالقدمين سوياً



الاطلاع على الصور



ركل الكرة



يحصل الطفل على لعبة



اللهم



يقوم الطبيب بفصحك

والإصغاء لعمل القلب والرئتين

كما ينظر داخل فمك وينظر إلى أسنانك



يحسس بلطف على بطنك

ينظر داخل أذنيك



في بعض الأحيان ينظر الطبيب إلى عضوك التناسلي
أو يتحسس على الخصيتين.

