ማእከል ጥዕና ወለድን ህጻናትን/ማእከል ጥዕና ህጻናት

Tigrinja

እንኳዕ ናብ ናትኩም

ናይ 18 ኣዋርሕ ዑደት ብደሓን መጻእኩም!

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN

ሰላም ዓቢ ሰብ!

ኣብቲ ናይ 18 ኣዋርሕ ዑደት፣ ምስ ሓንቲ ነርስ ክትራኸቡ ኢኹም። ከምቲ ቅድሚ ሕጂ ንጥዕና፣ ዕብየትን ምዕባለን ውላድኩም ክንከታተሎ ኢና። ኣብ እዋን ምብጻሕኩም ኣንጻር ሕማም ዕንፍሩር፣ ዕንፍሩርን ሩቤላን ክታበት እውን ነቕርብ ኢና። ሓደ በትሪ መርፍእ ጥራይ ኮይኑ መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ጭዋዳ ላዕለዋይ ቅልጽም ዝወሃብ ኮይኑ ግን ኣብ እግሪ እውን ክውሃብ ይኽእል።

ቆልዑ ልክዕ ከምቲ ንሕና ከም ዓበይቲ ሰባት እንታይ ከም ዝኸውን ምፍላጥ ንፈቱ። ብሓገዝ ናይዚ ማህደር እዚ ንውላድኩም ብዛዕባ እቲ ምብጻሕን እቲ ቆልዓ እንታይ ከም ዝሓልፍን ብምንጋር ከተዳልዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ውላድኩም ወዲ 3፣ 4ን 5ን ዓመት ምስ ኮነ እውን ናብ ማእከል ጥዕና ህጻናት ምብጻሕ ክቐርበልኩም እዩ።

ነቲ QR ኮድ ስካን ግበሩ ወይ ድማ ኣብ መርበብ ሓበሬታ 1177.se/jamtland-harjedalen/barn ተወከሱ። ብዛዕባ ጥዕና፣ ምዕባለ፣ መሰላት፣ ሕማማትን ክንክንን ህጻናት ሓቅታትን ምኽርን ኣሎ። ብዛዕባ ኣተዓባብያ ወለዲ ዝምልከት ሓበሬታ እውን ምንባብ ይከኣል እዩ።

ሰላም ቆልዑ!

ሕጂ ግዜ ናይ 1.5 ዓመት ምብጻሕኩም” ኣብ ማእከል ጥዕና ህጻናት እዩ። ኣብዚ ምብጻሕ እዚ ንስኻን ወላዲኻን (ወላዲትኻን) ምስታ ነርስ ክትራኸቡ ኢኹም።

ኣብ እዋን ምብጻሕኩም ክትገብርዎ ዘለኩም እዚ እዩ፦

ካብቲ ናይ መወዳእታ ምብጻሕኩም ጀሚሩ ክንደይ ከም ዝዓበኹም ንምርኣይ ክዕቀንን መጠን ክብደትኩም ክውሰድን እዩ

ምዕቃን

ስኣል

ብሕጡብ ምህናጽ

ክታበት ምውሳድ

REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN

ቅድሚ ምብጻሕኩም ዝኾነ ሕቶታት እንተሃልዩኩም፣
በጃኹም ንማእከል ጥዕና ህጻናትኩም ተወከሱ።

ምሳሌታትን ስእልታትን፦ Göran Strand፣ Mostphots፣ Johnér ን Scandinavን። ምስልታት ንመግለጺ ጥራይ ዝውዕሉ ኮይኖም ኩሎም ኣብቲ ምስልታት ዘለዉ ሰባት ሞዴላት እዮም።

2023-11-17